

インドの Yashi さんの朝ごはん
~Yashi's Breakfast in India~

Namaste, vanakam.

My name is Yashi Patel and this is my breakfast.

This is idli, this is sambar and this is coconut chutney.

I like idli very much. With idli I put some butter on it.

This makes my idli more yummy.

Hot piping Idli is ready with ghee. Let's have it.

Yummy! Sambar has lots of vegetable. And chutney is made of coconut.

These all items are good for our health.

My tummy is full. It was very nice. Let's have some water.

Eat healthy stay healthy.

Thank you, bye bye.

こんにちは！

私はヤシ パテルです。これは私の朝食です。

これはイドリー、サンバー、ココナッツチャツネです。

私はイドリーが大好きです。イドリーにはバターを塗ります。

これで、イドリーがもっとおいしくなります。

ギー(というバター)を塗って、あつあつのイドリーができあがります。いただきます。

おいしい！サンバーには野菜がたくさん入っています。そして、チャツネはココナッツでできています。

これらのご飯は、全部私達の健康に良いです。

おなかがいっぱい。とっても良かった。水を飲もう。

健康的な食事をして、健康を維持しましょう。

ありがとうございました。バイバイ。

APCC for education

Copyright © NPO 法人 アジア太平洋子ども会議・イン福岡