

ネパール の Niksha さんの朝ごはん
～ Niksha's Breakfast in Nepal～

Hello, everyone. Namaste.

I am Niksha Shrestha from Nepal.

So, today I am going to show you what I am usually eating my daily breakfast.

These are some corns, some sausage, eggs, sliced apple, toast with avocado and honey, custard and milk.

So, first, I am going to eat some sausage.

Now I am going to put some honey and avocado on my bread.

Umm...It is very healthy and delicious!

So, this is my end of breakfast.

I hope you like it, and these are all very healthy and delicious.

Thank you, byebye. Dhanyabaad!

みなさん、こんにちは。ナマステ。

私は、ニクシャ・シュレスタです。

今日は私がいつも朝食で食べているものをお見せします。

これらはトウモロコシ、魚肉ソーセージ、卵、スライスしたリンゴ、パンと一緒に食べるアボカドと

ハチミツ、そしてカスタードと牛乳です。

まずは、ソーセージを食べてみます。

次にパンにハチミツとアボカドをつけていきます。

うーん、とてもヘルシーでおいしいです！

これで私の朝食を終わります。

あなたが私の朝食を気に入ってくれたらと思います。これらは全てとてもヘルシーでおいしいですよ。

ありがとうございました、バイバイ。ダンネバード！（ありがとうございました）

APCC for education

Copyright © NPO 法人 アジア太平洋子ども会議・イン福岡